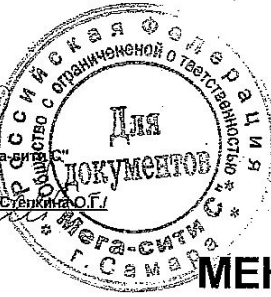


Утверждаю

Директор ООО «Мега-сити»
Истеркина О.Г.



МЕНЮ

На 18 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Омлет натуральный	105/5гр.	10,78	19,20	2,04	224,00
Каша вязкая молочная геркулесовая	200/10гр.	8,31	13,12	37,63	303,00
Кофейный напиток с молоком	200гр.	3,17	2,68	15,95	100,60
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	590гр.	28,70	35,64	96,22	826,94
Обед:					
Винегрет овощной	80гр.	1,30	4,96	7,12	78,30
Щи из свежей капусты с картофелем, с зеленью	250/10/3гр.	1,80	4,98	8,13	84,48
Гуляш из говядины	50/50гр.	14,55	16,79	2,89	221,00
Рис отварной	150гр.	3,57	5,42	36,67	210,11
Компот из сухофруктов	200гр.	1,16	0,30	47,26	132,80
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	853гр.	26,53	33,08	131,33	865,80
Всего за день:		55,23	68,72	227,55	1691,74
Стоимость: 224,70 руб.					

Повар

Калькулятор